

# Wandern und Reisen

Reisejournal der NaturFreunde  
in Baden und Württemberg

# 2022



das sind wir



Reisen NaturFreunde  
Baden und Württemberg



## DEIN BEITRAG ZUR KLIMA- GERECHTIGKEIT!

Ein Verzicht auf Flugreisen  
ist immer das Beste für das Klima.

**Ist Fliegen unvermeidlich, können  
die verursachten Treibhausgase  
mit Spenden an Klimaschutzprojekte  
„kompensiert“ werden.**

**Der Naturfreunde Klimafonds  
unterstützt Klimaschutzprojekte  
der Naturfreunde in Afrika.**

**Infos: [climatefund.nf-int.org](http://climatefund.nf-int.org)**

Fair reisen – einfach erklärt!

Wie wirkt sich Reisen auf die Umwelt aus?  
Was gehen mich als Reisende/r die Men-  
schenrechte an? Kurze Videos informieren  
Reisende, wie sie selbst aktiv werden können.  
Infos: [www.nf-int.org/publikationen/videos](http://www.nf-int.org/publikationen/videos)

Kontakt: Naturfreunde Internationale  
Cornelia Kühhas  
[cornelia.kuehhas@nf-int.org](mailto:cornelia.kuehhas@nf-int.org)  
[www.tourismus.nf-int.org](http://www.tourismus.nf-int.org)

### #tourismusneudenken

[www.facebook.com/RespectNFI/](https://www.facebook.com/RespectNFI/)  
[www.instagram.com/respect\\_nfi/](https://www.instagram.com/respect_nfi/)  
[www.climatefund.nf-int.org](http://www.climatefund.nf-int.org)

## VORWORT

Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde, auch für die Reise-saison 2022 könnt ihr euch mit dem Reisejournal auf spannende Rad-/Wanderreisenvorschläge in interessanten Zielregionen freuen: **Böhmerwald und Allgäu, Bodensee, Tessin, Zermatt, Bayrischer Wald, Lechtal und gleich 3x die italienische Küste mit Ligurien, Elba und Sardinien.** Selbstverständlich sind unsere Häuser mit dabei und bieten mit Feldberg, Kniebis und dem Italienischen Haus in Cecina schöne Vernetzungsmöglichkeiten mit den dortigen NaturFreunden.

Eine ganz große Neuigkeit in diesem Heft sind gleich **2 neue Reisewanderleiterinnen, Brigitte und Kornelia**, jeweils aus dem Landesverband Baden und Württemberg! So muss es sein, damit es mehr Diversität und Gleichberechtigung gibt. Und damit dies auch in der Sprache geschieht, muss ich hier gleich anmerken, dass in den Hefttexten, wo das „generisches Maskulinum“ steht, selbstverständlich alle Geschlechter gemeint sind.

Eine gute, lehrreiche, naturnahe Reisesaison 2022 wünscht euch *Cinzia Fenoglio*,  
*Leiterin Reisereferat Landesverband Baden*



**Reisen NaturFreunde  
Baden und Württemberg**

UND AUSSERDEM ...

### Hallo Ortsgruppen!

Ihr veranstaltet (Rad-, Kultur-) Wanderreisen für Mitglieder? Ihr wollt sie im kommenden Jahr noch besser bekannt geben? Dafür ist das Reisejournal da! Die Redaktion freut sich auf neue Reisebeiträge. Interesse? Redaktion Reisejournal:  
c/o Cinzia Fenoglio  
[cinzia.fenoglio@naturfreunde-baden.de](mailto:cinzia.fenoglio@naturfreunde-baden.de)

**Impressum:** Verantwortlich ist der jeweilige Veranstalter.  
**Druck:** Möller Druck und Verlag GmbH, Ahrensfelde. Gedruckt auf Recycling-Papier, Auflage: 20.000 Stück.  
**Layout:** C. Fenoglio, ARTEFATTI Grafik & Design, Mannheim.





© SoftLay/PIXABAY

**WIR STARTEN DIE 5. JAHRESETAPPE DER „NEUNJÄHRIGEN“ WANDERUNG!  
JAHRESETAPPE 2022:  
DURCH DEN SCHWEIZER JURA TEIL II ZUM GENFER SEE.**

# Trinationale Wandertage 01./02.–8./9. Oktober 2022

Trinationale Wandertage der NaturFreunde in Baden und Württemberg mit unseren Freunden aus anderen Bundesländern, dem Elsass und der Schweiz. Entspannt, nur mit leichtem Tagesrucksack, wollen wir die Natur und ihre Sehenswürdigkeiten dreier Länder erleben.

In neun Jahren werden wir jeweils in der ersten Woche des goldenen Oktobers auf dem NaturFreundeweg die Schönheiten des Schwarzwaldes, des Schweizer Jura, der Vogesen, des Saarlandes und des Pfälzer Waldes erkunden.

## **Die Fortsetzung unserer Tour beginnt im Solothurner Jura und endet am Genfer See.**

Nicht nur die Bewegung, sondern vor allem auch das Kennenlernen unserer Nachbarn steht bei dieser Kultur- und Genusswanderung im Vordergrund. So geht es im vierten Abschnitt des Trinationalen NaturFreundeweges von NFH zu NFH von Solothurn hoch auf den 1606 m hohen Chasseral, der Krone des Berner Jura.

Hoch über dem Bieler See wandernd überqueren wir die Sprachgrenze. Nach einem langen Abstieg mit atemberaubenden Blicken auf den Lac de Neuchatel geht es durch den Felzensirkus des Creux du Van, das Pardon der Schweiz zum Grand Canyon.

Noch einmal hoch hinauf auf den Chasserau mit 1607 m nach Vallorbe, und weiter in das Valle de Joux. Wir ersteigen den Mont Tendre, der mit 1679 m die höchste Erhebung des Schweizer Jura ist. Wir befinden uns nun in der vordersten Schweizer Jurakette, im Parc Jurassien Vandois. Es erwartet uns ein großartiger Weitblick über den Genfer See zum Massiv des Mont Blanc, dem höchsten

Alpengipfel mit 4810 m Höhe. Durch Wald und Rebland erreichen wir bei Nyon den Genfer See.

Nach einem ausgiebigen Aufenthalt am Genfer See, wer möchte kann gerne noch bleiben, fahren wir mit der Schweizer Bahn zurück nach Hause.

Jeder Wandertag wird von einem einheimischen Führer begleitet. **Erläuterungen auf Deutsch und Französisch.** Und immer wieder das Kennenlernen neuer NaturFreunde und Gegebenheiten vor Ort. Spannende Tage und gemütliche Hüttenabende warten auf euch!

## **Leistungen:**

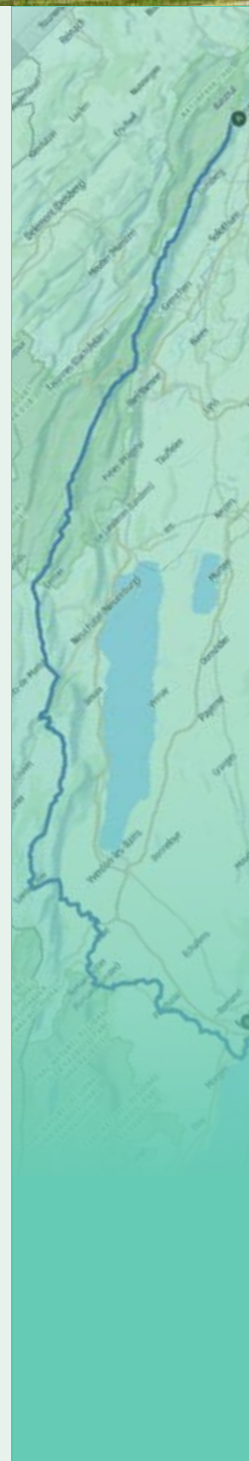
- Übernachtung mit Halbpension inkl. Lunchpaket, auf NaturFreundehäusern, Wanderhütten und Pensionen.
- Begleitbus mit Gepäcktransfer
- 2 Wandergruppen: 15 und 20 km
- Quereinstieg jederzeit möglich
- Rücktransport für Tageswanderer der umliegenden Ortsgruppen möglich
- Zertifikat und Abzeichen
- Wanderpokal für die „Neunjährigen“

**Wochenpreis für Mitglieder: 510 Euro  
Gäste: 590 Euro**

Wir, das Wandern-Lehrteam in Baden, sind dabei. Und ihr? Jetzt anmelden!

NaturFreunde Baden  
Corina Kober  
Alte Weingartener Str. 37, 76227 Karlsruhe  
Tel. 0721 / 40 50 96  
info@naturfreunde-baden.de  
www.naturfreunde-baden.de

**Anmeldeschluss: 1. März 2022**



# Auf dem Feldberg!



SCHNEESCHUHWOCHHE 16.01.-23.01.22

Wir erwandern auf Schneeschuhen die einzigartige, unberührte Winterlandschaft – auf einsamen Pfaden der Vielfalt des Schnees nachspüren. Die traditionellen Schneeschuhe sind in jedem Alter leicht zu meistern. Gemütliches Beisammensein am Kachelofen in heimeliger Hüttenatmosphäre verschönert uns die langen Winterabende: typische regionale Vesper mit Ökowein, Biobier und natürlich auch alkoholfreien Getränken. Rahmenprogramm: Stadtführung, Museum. *Wochenendteilnahme möglich.*

SKILANGLAUFWOCHHE 18.-25.02.2022

Unterwegs mit dem Skilanglaufteam des Naturfreundehauses Feldberg auf den Loipen rund um den Feldberg, am Bundesleistungszentrum Herzogenhorn und in den Loipengebieten Hinterzarten und Thurner. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Rahmenprogramm enthalten sind eine historische Stadtführung in Freiburg und der Besuch im Skimuseum. Auf Wunsch sind geführte Schneeschuhwanderungen und Kinderbetreuung möglich. *Wochenendteilnahme möglich.*

## LEISTUNGEN jeweils

- 7x Übernachtung / Halbpension
- Einführung und Betreuung
- geführte Skilanglauf-Touren bzw. Schneeschuhwanderung
- kostenlose Transfers m. Konuskarte

## PREISE jeweils

Erwachsene: 310 € (Gäste 340 €)

Jugendliche: 280 € (Gäste 310 €)

EZ-Zuschlag: 150 Euro €

## INFOS & ANMELDUNGEN

Naturfreundehaus Feldberg

Am Baldenweger Buck, 79868 Feldberg

Tel. 07676 / 3 36

info@naturfreundehaus-feldberg.de

www.naturfreundehaus-feldberg.de

**ANMELDESCHLUSS:** jew. 01.01.2022

6.-12. FEBRUAR 2022

# Schneeschuhwandern in der Allgäuer Bergwelt

EINDRUCKSVOLLE TAGESTOUREN MIT LEICHTEM GEPÄCK



Die Freude und der **Genuss am Schneeschuhgehen** sowie das Erkunden der wunderschön verschneiten Bergwelt stehen in dieser Woche für uns an erster Stelle. Die 1200m hochgelegenen Örtchen **Wertach und Jungholz**, im Grenzgebiet zum Tannheimer Tal gelegen, bieten dafür tolle Naturerlebnisse. Von einem sehr gemütlich, rustikal, abgelegenen **Alpenhof auf 1200 m Höhe**,

gehen wir jeden Tag ein neues Gipfelziel an und genießen die herrlichen Ausblicke in die Allgäuer/Tannheimer Berge. Dabei lernen wir auch, mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde umzugehen. Abends genießen wir die feine, **regionale Küche** des Hotels und erfahren interessantes über die Allgäuer Berge, deren Lebewesen und ihre Traditionen. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*



## LEISTUNGEN

- 6x Übernachtung / Halbpension
- Kurtaxe
- Reisebetreuung
- Versicherungsschein

## PREISE (vorbehaltlich)

Mitglieder im DZ 565 Euro

Gäste im DZ 610 Euro

\*EZ-Zuschlag 150 Euro

Leihgebühr LVS-Set 15 Euro

(\*sofern vorhanden)

**TEILNEHMERZAHL:** 6-12

**ANMELDESCHLUSS:** 06.01.2022

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Brigitte Schmidt

brigitte.online@googlemail.com

Tel. 07731 / 319150

Mobil 0157 / 30797664

78224 Singen



4.-13. MÄRZ 2022

# Langlaufski im Böhmerwald

ZEHN TAGE BAYERISCHER WALD  
UND SUMAVA

Der Böhmerwald auf einer Fläche von ca. 16.000 Quadratkilometern und einer 120 Kilometer langen Bergkette mit einer Breite bis zu 50 Kilometern ist an seinem höchsten Punkt am großen Arber 1.456 m hoch. **Die Gebirgskette verläuft zum größten Teil zwischen Tschechien, Bayern und dem österreichischen Waldviertel.** Es ist als größtes zusammenhängendes Waldgebiet Mitteleuropas ein wichtiger Faktor für das Klima in Europa. Seit 1991 gibt es den Nationalpark Böhmerwald. Heute leben hier unter anderem wieder Luchse und Wölfe. Zwei große Wildgehege auf Bayerischer Seite beherbergen anschaulich die Tierwelt des

Böhmerwaldes. Das Gebirge ist sehr, sehr alt: Bereits vor 1 Milliarde von Jahren begann durch enormen Druck die Entstehung von Gneis. In der Erdaltzeit, vor ca. 400 Millionen Jahren, bildeten sich erste Riffe und das Gebirge begann sich aufzufalten. Auf **Langlaufskiern** werden wir durch schier endlose Wälder laufen, um dieses uralte Gebirge in etwa zu umrunden und einen der schönsten Gipfel, den Falkenstein, zu besteigen. Wir übernachten in Pensionen und Hütten. Unser Gepäck wird transportiert. Streckenverlauf: Länge ca. 250 km (2.900 hm bergauf, 2.660 hm bergab) *Bitte ausführliches Programm anfordern.*



## LEISTUNGEN

- 10x Übernachtung / Frühstück
  - Gepäcktransport
  - Loipengebühr
  - Schneeschuhausleihe
  - Führung auf der Strecke
  - Führung im Haus der Wildnis
  - Transfer nach Tschechien
- Individuelle Anreise! Fahrgemeinschaften, gerne auch mit der Bahn, organisieren wir gerne.*

## PREISE

Mitglieder	790 Euro
Gäste	850 Euro
EZ-Zuschlag	100 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** ab 7

**ANMELDESCHLUSS:** 01.01.2022

**GUIDE:** Heinz, Gernot

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck  
79968 Feldberg  
heinznfhf@gmail.com  
Tel. 0160 / 5539811  
Tel. 07676 / 336

13.-20. MÄRZ 2022

# Frauen- Winterfreizeit

IM NATURFREUNDEHAUS KNIEBIS  
IN FREUDENSTADT

JEDE KANN, KEINE MUSS! Wandern – sportlich oder gemütlich, rund um den Kniebis herum und im Nationalpark Schwarzwald, Natur, Kultur und Lebensweise der Schwarzwälder erkunden. Diskutieren, reden, lachen, das Abend-

programm gemeinsam gestalten, regional und saisonal essen, auch vegetarisch, kurzum: sich einfach wohlfühlen. Ein Lunch-Paket für Ausflüge kann bei unseren Pächtern Anja und André Grunert vorab bestellt werden.

## LEISTUNGEN

- 7x Übernachtung / Halbpension in Doppel-/Einzelzimmern. Duschkabinen und Toiletten befinden sich auf jeder Etage
- Kurtaxe
- gemeinsame Anreise mit dem „Schönes Wochenende Ticket“ der DB. Fahrtkosten werden pro Kopf umgelegt

## PREISE

Mitglieder	340 Euro
Gäste	390 Euro
EZ-Zuschlag (sofern noch frei)	10 Euro/Tag
Ausleihen von Handtüchern und Bettwäschepaket:	einmalig 7 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** max. 20

**ANMELDESCHLUSS:** 12.02.2022  
(danach auf Anfrage)

## ANMELDUNGEN

NaturFreunde Württemberg e.V.  
Neue Straße 150  
70186 Stuttgart  
Tel. 0711 / 48 10 76  
Fax 0711 / 4 80 02 16  
info@naturfreunde-wuerttemberg.de

## ANSPRECHPARTNERIN

Karin Flamm  
Tel. 07157 / 7 05 11 96

24. MAI BIS 3. JUNI 2022

# Hildegard- Pilgerwanderweg

TOUR UND KULTUR –  
VON IDAR-OBERSTEIN NACH BINGEN

Der Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg (übrigens auch für Atheist\*innen und Männer geeignet!), durch **Hunsrück und Hochtaunus** wird unser Mittelgebirgscross 2022 werden. Wie jedes Jahr ist das ein Teilnehmer\*innen-Wunsch des vergangenen Jahres. Die Äbtissin und Wissenschaftlerin Hildegard wurde 1098 geboren und darf in ihrer Zeit durchaus als eine der ersten, wenn nicht die erste Frau genannt werden, die sich für die Rechte der Frauen und ein Aufbrechen des Klerus erfolgreich eingesetzt hat. Doch was für ein Mensch ihrer Zeit steckt dahinter?

Lasst uns **auf ihrem Lebensweg** spazieren gehen und versuchen, ihre Zeit und ihr Leben zu verstehen. Ein wenig anstrengen dürfen wir uns allerdings schon. Im Schweiß unseres Angesichts können wir diese harten Zeiten sicher leichter begreifen. Nicht geeignet ist die Hildegard-Tour für jene, die sich nur sportlich betätigen wollen. **Es gibt viel aufzunehmen, zu fühlen und zu bewahren.** Unser Gepäck wird transportiert. Streckenverlauf: Länge ca. 150 km (3.500 hm bergauf, 3.400 hm bergab) *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

## LEISTUNGEN

- 10x Übernachtung / Frühstück
- Gepäcktransport / Besenwagen
- Führung auf der Strecke
- Besichtigungen

*Individuelle Anreise! Fahrgemeinschaften, gerne auch mit der Bahn, organisieren wir gerne.*

## PREISE

Mitglieder	790 Euro
Gäste	890 Euro
EZ-Zuschlag	150 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** ab 7

**ANMELDESCHLUSS:** 01.03.2022

**GUIDE:** Heinz, Günni

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck  
79968 Feldberg  
heinzfnhf@gmail.com  
Tel. 0160 / 5539811  
Tel. 07676 / 336

22.-29. MAI 2022

# Genussradeln am Bodensee

... UND AN DER JUNGEN DONAU

Warum nicht mal **zur schönsten Frühlingszeit** am Bodensee die Fahrräder benutzen, um abseits der überlaufenen Touren gemütlich unterwegs zu sein? Untergebracht sind wir in unserem herrlich gelegenen **Naturfreundehaus in Markelfingen**, das alles bietet, was ein Gast erwartet. Der Besuch der **Inseln Mainau und Reichenau** gehört jedenfalls zu unserem Programm. Im Anschluss an unseren

Aufenthalt am Bodensee werden wir noch drei weitere Tage an der jungen Donau radeln, um auch dort neue Eindrücke zu erhalten. Unter Einsatz unseres **Fahrradhängers** und der beiden Kleinbusse sind wir völlig unabhängig von der dortigen Verkehrsinfrastruktur. Tgl. Streckenlänge: ca. 40 km. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

## LEISTUNGEN

- Hin- und Rückfahrt mit unseren Kleinbussen von Wiesloch aus
- 4x Übernachtung / Halbpension im NFH Markelfingen + 3x Übernachtung / Halbpension in Donaueschingen
- Kurtaxe
- Reisebetreuung und Sicherheits-scheine

## PREISE

 voraussichtlich

Mitglieder im DZ	630 Euro
Gäste im DZ	680 Euro
EZ-Zuschlag	
Donaueschingen	84 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** bis 18

**ANMELDESCHLUSS:** 31.04.2022  
(danach auf Anfrage)

## REISELEITUNG / ANMELDUNG



Klaus Schweinfurth  
Barlachstrasse 27  
69168 Wiesloch  
Tel. 06222 / 2612  
kl.schweinfurth@t-online.de

3.-15. JUNI 2022

# Alpe-Adria Radweg 2022

MIT TREKKING- UND E-BIKE  
DURCH DIE ALPEN BIS ZUM MITTELMEER

Es erwartet uns ein landschaftlicher und kulinarischer Hochgenuss – von Salzburger Nockerln und Mozartkugeln über hohe Berge mit Gletscherblick bis zu den Meeresfrüchten des Mittelmeers. Im sonnigen Kärnten folgen wir den Flüssen Möll, Drau und Gail entlang bis an die Grenze nach Italien. Hier führt die Route ab Tarvis auf eine der schönsten Radstrecken Europas, eine aufgelassene Trasse der alten K+K-Bahn – den Pontebbana Radweg. Dieser führt uns durch das Dreiländereck Österreich – Slowenien – Italien durch zahlreiche Tunnel und über viele Brücken mit atemberaubenden Ausblicken durch die Berge von Friaul-Ju-

lich-Venetien und schließlich über Udine bis nach Grado an das Adriatische Meer. Auf der Rückfahrt mit der Bahn können wir einen Großteil unseres Weges noch einmal Revue passieren lassen. **Die Route ist auf den positiven Erfahrungen der Alpen-Rad-Touren der letzten Jahre aufgebaut und es wird wieder zwei Gruppen geben: Trekking- und E-Bike. Für unsere Wiederholungsradler sei angemerkt, die Strecken bleiben anspruchsvoll. Es besteht jedoch ausreichend Zeit, das Schöne am Weg aufzunehmen.** Streckenverlauf: 495 km, 4.250 m bergauf und 4.250 m bergab.



© erraphotos adobeStock  
© ttnu / AdobeStock

## LEISTUNGEN

- 12x Übernachtung / Frühstück
- gemeinsame Anreise mit Fahrradtransport
- Führung auf der Strecke

## PREISE

Mitglieder	1.090 Euro
Gäste	1.150 Euro
EZ-Zuschlag	200 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** ab 10

**GUIDE:** Heinz, Hans

**ANMELDESCHLUSS:** 01.03.2022

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck  
79968 Feldberg  
heinzfnhf@gmail.com  
Tel. 0160 / 5539811  
Tel. 07676 / 336

6.-17. JUNI 2022

# Wandern und Kultur auf Elba

BADEN, WANDERN UND ERHOLUNG  
IN TOSKANA

Elba bietet ein mildes Klima und eine Vielzahl an unterschiedlichen Landschaften: romantische Fischerdörfer, alte Burgen, grüne Täler, schroffe Berge, belebte Küstenorte, Weingüter und wunderschöne Buchten mit Sand- und Kiesstränden. Wir wohnen in Portoferraio in einem modernen Hotel mit eigenem Strand, Pool und Jacuzzi, Tennis-, Volleyballplatz uvm. Von dort starten **täglich unsere geführte Wanderungen und Exkursionen**

(Dauer ca. 4-5 Stunden, ca. 400 Höhenunterschied), die auch für für gemütliche Wanderer geeignet sind. Für individuelle Unternehmungen ist freie Zeit eingeplant – wie für schöne Stunden am Strand oder für gepflegtes Nichtstun. Eine Weinverkostigung, eine Bootstour und der Besuch der Napoleon-Residenz in Portoferraio runden die Reise ab. *Bitte ausführliches Programm anfordern, es lohnt sich!*



## LEISTUNGEN

- 11x Übernachtung / Halbpension im \*\*\*Hotel Fabricia
- geführte Wanderungen und Exkursionen laut Tagesprogramm
- zus. Reisebetreuung 1.-11 Tag
- Fährüberfahrt Piombino/Elba und Transfer Hafen/Hotel u. zurück
- lokaler Bustransfer
- 1x Eintritt Napoleon-Villa, 1 Stadtrundgang, 1x Weinprobe, 1x Bootsfahrt
- Sicherungsscheine, Hafensteuern

*Individuelle Anreise – MFG möglich – Treffpunkt Piombino*

*Verlängerungstage im NaturFreunde-Haus GranPino in Cecina möglich*

## PREISE

Mitglieder im DZ	1.030 Euro
Gäste in DZ	1.110 Euro
EZ-Zuschlag	280 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** 20-25

**ANMELDESCHLUSS:** 20.3.2022  
(danach auf Anfrage)

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Cinzia Fenoglio / Tel. 01796714466  
cinzia.fenoglio@naturfreunde-baden.de



© AdobeStock/ Damele Fräsch

18.-26. JUNI 2022

# Maria Alm am Hochkönig

SENIOREN-WANDERFREIZEIT



© Hochkönig Tourismus GmbH

9 Tage die Kulisse des Steinernen Meeres und des Hochkönigs genießen! Wir wollen unsere Wander-Freizeit im **Hotel Alpenhof** erleben und lassen uns auch mit kulinarischen Wohltaten aus der Region verwöhnen. Neben Ausflügen,

**geführten Wandtouren (Gruppen je nach Wanderstärke)** Geselligkeit, Spaß und Harmonie erkunden wir gemeinsam die schönen Stellen des Salzburger Landes. Eigene Anreise möglich. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

## LEISTUNGEN

- 8x Übernachtung / Halbpension im Alpenhof, DZ m. Dusche o. Bad teilw. Badewanne, Flat-TV, Telefon, Radio, Safe, kostl. W-LAN, Balkon, Wellness u. Kneippbecken
- alle gemeinsamen Ausflüge inkl. Stadtführungen, Schiffs- oder Zugfahrten, Eintrittsgelder sowie diverse Überraschungsschmankerl wie Themenabende im Hotel
- Trinkgelder, Kurtaxe, Hochkönigcard
- Reisebetreuung, Sicherungsscheine

*Es wird eine Reise Rücktritt-Abbruchversicherung und Auslands-krankenversicherung empfohlen.*

**PREISE** derzeit vorbehaltlich  
Mitglieder im DZ 680 Euro  
Gäste 740 Euro  
EZ-Zuschlag 80 Euro  
Buskosten p.P. 130 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** 20-35

**ANMELDESCHLUSS:** 31.03.2022  
(danach auf Anfrage)

**ANMELDUNG** ab sofort  
Peter und Inge Welker



W.-Heisenberg-Str. 7  
76287 Rheinstetten  
Tel. 07242 / 930763  
Mobil 0172 7278569  
peter-welker@gmx.de

25. JUNI BIS 3. JULI 2022

# Der Oder entlang von Bad Muskau nach Stettin

TOUR AUF DEM ÖSTLICHSTEN  
RADWEG DEUTSCHLANDS



© halloberlin / AdobeStock

Der Oder-Radweg ist sehr gut ausgebaut. Zumeist verläuft die Route auf Radwegen und **ruhigen Landstraßen in Flussnähe**. Mehr als 80% der Strecke ist **asphaltiert und größtenteils autofrei**. Unter Einbeziehung zweier Kleinbusse und einem modernen Fahrradtransport-Anhänger (auch für den Transport für **E-Bikes** geeignet) sind wir unabhängig von Fahrplänen und stressigem Ein- und Aussteigen auf Bahnhöfen. Wir fahren **ohne Gepäck** und wählen unsere Zwischenstationen für mehrere Tage, um nicht ständig ein- und auspacken. Auch können wir so den Wetterkapriolen

ausweichen. Die täglichen Radstrecken liegen bei 50-60 Km. Die Reise ist **für rüstige Senioren, denen E-Bike fahren nicht ganz fremd ist**, gut geeignet. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 340 Km. Geplant ist eine **Stadtführung** in Frankfurt/Oder, sowie ein **Ausflug** auf die polnische Seite nach Stettin. Abfahrt- und Ankunftsort ist Wiesloch. Teilnehmer\*innen, die von anderen Orten kommen, werden am S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf empfangen oder können nach Wiesloch mit eigenem Pkw anreisen. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

## LEISTUNGEN

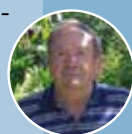
- 7x Übernachtung / Frühstück in guten Hotels
- Betreuung und Führung auf der gesamten Tour, Transfer von Wiesloch bis zum Endpunkt der Tour und zurück nach Wiesloch
- Sicherungsscheine

**PREISE** auf Anfrage

**TEILNEHMERZAHL:** bis 18

**ANMELDESCHLUSS:** 30.04.2022  
(danach auf Anfrage)

**ANMELDUNG** ab sofort



Klaus Schweinfurth  
Barlachstr. 27  
69168 Wiesloch  
Tel. 06222 / 2612  
kl.schweinfurth@t-online.de  
oder Peter Mächtel,  
Asterweg 11  
76669 Bad Schönborn,  
Tel. 07253 / 5878  
pmaechtel@web.de





10.-16. JULI 2022

# Bergsteigerwoche rund um Zermatt

IM BANNE  
DER VIERTAUSENDER

Die beeindruckende Kulisse rund um das Bergsteigerdorf Zermatt, im schönen Wallis gelegen, ist ein wahres Naturparadies für alpine Wanderungen. Wir erkunden die schönsten **Höhenwege** und spüren dabei die einzigartigen Ausblicke und Panoramen rund um das Matterhorn. Zu unseren prickelnden Wander-Highlights zählen: Die Überquerung der Charles-Kuonen-Hängebrücke (500 m), der **Europaweg**

nach Zermatt, die **Gornerschlucht** mit Riffelberg, die **Hörnlihütte** auf 3.260m Höhe am Fuße des Matterhorns, die **Triftschlucht** mit Höhbälmen und einiges mehr. Wir genießen aber auch das Flair des berühmten Bergsteigerdorfes mit seinem quirligen Treiben und erfahren Wissenswertes über das „Alte Dorf“, dem ältesten Bergführer Inderbinden und vieles mehr. *Eigene Anreise mit der Bahn.*



© route Adolbestock

© petrus9 pikabog

## LEISTUNGEN

- 6x Übernachtung / Halbpension im Mehrbettzimmer, davon 1x auf der Hütte und 5x in der Jugendherberge
- Kurtaxe
- Hostel-Card
- Bergbahnen
- Reisebetreuung
- Versicherungsschein

## PREISE

Mitglieder	650 Euro
Gäste	710 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** 10-12

**ANMELDESCHLUSS:** 30.04.2022

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Brigitte Schmidt



brigitte.online@googlemail.com  
Tel. 07731 / 319150  
Mobil 0157 / 30797664  
78224 Singen



17.-22. JULI 2022

# Bergtour im Tessin

VOM LUKMANIERPASS  
DURCH DIE MEDELSER BERGE  
UND DIE GREINA EBENE

An der westlichen Grenze Graubündens zum Tessin wandern wir **über der Baumgrenze von Hütte zu Hütte** durch eine phantastische Bergwelt und die Plaun la Greina. Hier erwartet euch eine Hochebene mit

karger, einzigartiger Fauna und Pflanzenwelt. Die Tour ist für geübte Berggeher\*innen, die trittsicher und schwindelfrei sind. Die Wege sind unbefestigt und oft sehr ausgesetzt.



© Töljat / Adolbestock

© Kornelia Birnbaum

## LEISTUNGEN

- 5x Übernachtung / Halbpension auf Hütten des SAC
  - Reisebegleitung durch eine Bergwanderleiterin
  - Vortreffen ca. 4 Wochen vor der Tour
- Eigene Anreise, nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet.*

## PREISE

Mitglieder	580 Euro
Gäste	660 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** 5-8

**ANMELDESCHLUSS:** 31.5.2022

## ANMELDUNG

ab sofort  
Kornelia Birnbaum



Ostpreußenweg 46, 89075 Ulm  
Tel.: 0731 / 9267233  
Tel. 01575 / 2660858  
korneliakraus@gmx.de

30. JULI BIS 8. AUGUST 2022

# Nationalpark Bayerischer Wald

SENIORENREISE 60 PLUS  
ERHOLGENUSS IN BODENMAIS



© H. Rothbacher Hof/Pfeifer

© Touristenzentrum Bodenmais

10 Tage genießen wir unsere Freizeit im Herzen von Bodenmais im Bayerischen Wald. Auf **geführten Wanderungen (aufgeteilt nach Wanderstärken)** wollen wir die mystischen Wälder, die geheimnisvollen Seen sowie imposante Gipfel und tosende Wasserfälle des Bayerischen Waldes erkunden. Unsere Ausflüge werden uns neben den

Städten Cham und Deggendorf auch sicherlich nach Krattau oder Krummau, ebenso in das Arbergebiet und in die Gläserstadt Arnbruck führen. Diverse Überraschungen werden uns auch auf dieser Fahrt widerfahren. Im **Hotel Rothbacher Hof** werden wir uns mit regionalen Produkten verwöhnen lassen. Eigene Anreise möglich. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

## LEISTUNGEN

- 9x Übernachtung / Halbpension im Rothbacher Hof, DZ mit Dusche oder teilw. Badewanne, TV, Telefon, Radio, Safe, kostenl. W-LAN, Kühlschrank, Balkon, Wellness-Bereich.
- Alle gem. Ausflüge inkl. Stadtführungen, Schiffs- o. Zugfahrten, Eintrittsgelder sowie diverse Überraschungsmomente wie Themenabende
- Trinkgelder, Kurtaxe, AktivCard, Reisebetreuung, Versicherungsschein.

*Es wird eine Reise Rücktritt-Abbruchversicherung empfohlen.*

**PREISE** derzeit vorbehaltlich

Mitglieder im DZ	820 Euro
Gäste im DZ	880 Euro
EZ-Zuschlag	110 Euro
Buskosten p.P.	130 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** 20-35

**ANMELDESCHLUSS:** 31.03.2022  
(danach auf Anfrage)

**ANMELDUNG** ab sofort  
Peter und Inge Welker  
W.-Heisenberg-Str. 7



76287 Rheinstetten  
Tel. 07242 / 930763  
Mobil 0172 7278569  
peter-welker@gmx.de

12.-24. AUGUST 2022

# Freies Tirol – Tour und Kultur

ANDREAS HOFER  
BERGWANDERUNG



© LightingKreative / adobeStock

© jbractl/Adobe Stock



**Die Freiheit des Adlers** – eine geschichtliche Hochgebirgswanderung auf den Spuren des Freiheitskämpfers und Gastwirts. Wir wollen nun versuchen, **an den Originalschauplätzen Andreas Hofers** wandernd, diese Zeiten und den Tiroler Freiheitskampf zu verstehen. Von seinem Geburtsort im Passeier Tal bis Innsbruck mit dem Berg Isel und zurück auf die Pfandler Alm. Vor allem möchten wir dem wunderschönen Land Tirol und seinen stolzen und freien Menschen die Ehre erweisen. Wir orientieren uns wie immer an den Tour- und Kulturwanderungen der letzten Jahre,

um Zeit und Menschen einer wichtigen Epoche kennen zu lernen und zu verstehen. Diese Bergwanderung ist insofern **für alle Wanderer geeignet**, da alle schwierigen Abschnitte leicht umgangen oder umfahren werden können. Jedoch alle, **auch die strammen Hochgebirgswanderer**, werden auf ihre Kosten kommen. Nicht geeignet ist die Tour für jene, die sich nur sportlich betätigen wollen; es gibt viel aufzunehmen, zu fühlen und zu bewahren. Streckenverlauf: bis 100 km. Bergauf bis 4.000 hm, bergab bis 3.000 hm. Änderungen vorbehalten.

## LEISTUNGEN

- 12x Übernachtung / Frühstück
  - Führung auf der Strecke
  - Besichtigungen
  - Bus und Bahnen in Tirol
- Individuelle Anreise. Fahrgemeinschaften, gerne auch mit der Bahn, organisieren wir gerne.*

**PREISE**

Mitglieder	990 Euro
Gäste	1.050 Euro
EZ-Zuschlag	200 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** ab 10

**ANMELDESCHLUSS:** 01.03.2022

**GUIDE:** Heinz, Hans

**REISELEITUNG / ANMELDUNG**  
Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck  
79968 Feldberg  
heinzfnhf@gmail.com  
Tel. 0160 / 5539811  
Tel. 07676 / 336

4.-11. SEPTEMBER 2022

# Dolomiten-Hochtour Geißler und Sella

„CHICKEN 2022“: FÜR KLETTERSTEIGGEHER\*INNEN,  
BERGWANDERER\*INNEN UND FAMILIEN

Auch dieses Jahr geht es in die Dolomiten, in das Geißler-Puez-Sella Gebirge, Heimat der Messnerbrüder und von Luis Trenker. **Zwei Dreitausender** wollen wir unter anderem erklimmen, den Sass Rigais/Geißler mit 3.025 m und den Piz Boe/Sella mit 3.125 m. Nicht selten kommt es vor, das Bergsteiger, Biker oder Kanuten den „Chicken Way“ verwenden. Dieser ist der einfachere Weg, der z.B. bei Schlechtwettereinbrüchen benutzt wird. Im Hochgebirge handelt es sich hierbei um wunderschöne Wandertouren, bei gutem Wetter ein Hochgenuss! Ein Beispiel: Die Freundin klettert gerne (KS bis max. C), er möchte

aber lieber wandern. Einen Teil der Strecke wandern wir zusammen. Dann trennen wir uns am Klettersteig. Die Abende und die Nächte sind wir dann wieder gemeinsam auf der Hütte. Keine umständliche Telefoniererei mehr, keine Sorgen, denn die Liebsten sind schon da. Der „Chicken Way“ ist **auch gut für Familien geeignet**. Übernachtet wird auf Berghütten und in Pensionen. Streckenverlauf: ca. 90 km, bergauf 4.500 m, bergab 3.800 m. Änderungen vorbehalten. Verlängerung zum Klettern in der Sella auf Anfrage möglich.

## LEISTUNGEN

- 8x Übernachtung / Frühstück
- Gemeinsame An- und Abreise
- Führung auf der Strecke
- Besichtigungen

## PREISE

Mitglieder 790 Euro  
Gäste 890 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** ab 7

**ANMELDESCHLUSS:** 01.03.2022

**GUIDE:** Hans, Heinz

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Heinz Blodek



Am Baldenweger Buck  
79968 Feldberg  
heinzfnhf@gmail.com  
Tel. 0160 / 5539811  
Tel. 07676 / 336

4.-10. SEPTEMBER 2022

# Auf dem Lechweg

WEITWANDERWEG  
IM ÖSTERREICHISCHEN LECHTAL

Der Lechweg ist ein Weitwanderweg, der in seiner ganzen Länge rund 125 km misst. Er geht **vom Formarinsee bei Lech in Vorarlberg, über das Tiroler Lechtal bis zum Lechfall bei Füssen** im bayerischen Allgäu und bildet in diesem Teil eine der letzten Wildflusslandschaften in den Alpen. Er startet auf etwa 1.800 Höhenmetern und endet bei 800 m. Quartier wird im Hotel in **Holzgau** bezogen, zu den einzelnen Tagesetappen fährt man mit dem gut getakteten und günstigen Busverkehr im Lechtal. Dadurch kann man die Etappen flexibel gestalten.

Die Tour eignet sich auch **für weniger erfahrene Wanderer**, erfordert aber eine gute Kondition bei Tagesetappen zwischen 4 und 8 Stunden, in der Regel um die 14–16 km und 600 Höhenmeter Auf- und Abstiegen. Einzelne Abschnitte können auch länger sein und größere Höhenunterschiede aufweisen. **Für erfahrene Bergwanderer** bietet sich auch die Besteigung von Gipfeln an, die in der Nähe des Weges liegen, z.B. den 2.599 m hohen Biberkopf, einen der schönsten Berge im Allgäu und Deutschlands südlichster Berggipfel.

## LEISTUNGEN

- 6x Übernachtung / Halbpension im Gasthaus/Pension Holzgauer Hof
  - Wanderführung
- Nicht im Preis enthalten sind Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Ausgangsort. Eigene Anreise, nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet.*

## PREISE

Mitglieder 430 Euro  
Gäste 470 Euro  
EZ-Zuschlag 60 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** bis 12

**ANMELDESCHLUSS:** 15.05.2022  
(danach auf Anfrage)

## REISELEITUNG / ANMELDUNG



Peter Hanle  
Nollendorfstr. 2  
70499 Stuttgart  
Tel. 0711 / 88 7 58 27  
phanle@t-online.de

6.-16. SEPTEMBER 2022

# Die Riviera in westlichen Ligurien

BERGE, OLIVENHAINE, PALMEN UND GÄRTEN –  
10 TAGE WANDERN UND GENIEßEN

Feinsandige Strände und mondäne Städte, einsame Wanderwege und romantische Klippendörfer – **Ligurien bietet zwischen Bergen und Meer Abwechslung pur.**

Wir wandern in der mediterranen Macchia, wir entdecken verwunschene Dörfer und lebendige Badeorte und laufen auf der antiken Via Julia Augusta, auf Maultierpfaden und unter Olivenhainen. Ausflüge bescheren uns fantastische Ausblicke z.B. vom Panoramaweg des Gebirgskamms, der die **Blumen- von der Palmenriviera** trennt und führen uns nach Cervo, Varigotti und Cap Ferrat. Auch ein Abstecher nach Menton und Montecarlo darf nicht fehlen.

Wir wohnen im familiengeführten Hotel Adler in Alassio, in unmittelbarer Nähe zum Strand und zum Ortzentrum, so dass wir immer nur mit dem Tagesrucksack wandern. Die tägliche Gehzeit beträgt bis 4 Stunden bei geringen Höhenunterschieden: Diese Reise ist **auch für wenig erfahrene Wanderer ideal**, die auch mal in noch warmem Wasser nach Erholung suchen. Ein Highlights sind die Burganlage in Dolceacqua (Foto rechts), der Besuch einer Parfumbabrik, die Besichtigung einer traditionellen Zitrusfrüchte-Plantage und einer antiken Ölmühle. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*

## LEISTUNGEN

- 10x Übernachtung / Halbpension im \*\*\*Hotel in Alassio
- geführte Wanderungen und Exkursionen laut Tagesprogramm
- zus. Reisebetreuung 1.-11. Tag
- Besuch Ölmühle, Agriturismo, Parfumbabrik, Zitronenplantage
- Sicherungsscheine

*Eigene Anreise. Fahrgemeinschaften, gerne auch mit der Bahn, ab Mannheim möglich.*

## PREISE

Mitglieder in DZ	810 Euro
Gäste in DZ	890 Euro
EZ-Zuschlag	160 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** 20-25

**ANMELDESCHLUSS:** 30.6.2022  
(danach auf Anfrage)

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Cinzia Fenoglio  
Tel. 0179 6714466  
cinzia.fenoglio@naturfreunde-baden.de



29.7. BIS 5.8.2022

# Rund um den Monviso

BERGWANDERWOCHE

Mit seinen **3841 Metern** überragt der Monviso seine benachbarten Berggipfel um 500 Meter. In einer einwöchigen Wanderung **umrunden wir von der Quelle des Po diesen faszinierenden Berg.** Auf der Runde passieren wir auch den Colle delle Traversette mit einem historischen Highlight dem „Buco di Viso“, dem ersten Straßentunnel der Alpen.

Zwischen 1479 und 1483 wurde dieser Tunnel gebaut, er hat den Handelstransport auf der „Via del Sale“ erheblich erleichtert. **Unsere Tagesetappen betragen 4- 6 Stunden mit Gepäck**, dabei sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung. Wir übernachten in Berghütten und genießen dabei die berühmte **piemontesische Küche.**

## LEISTUNGEN

- 7x Halbpension in Berghütten und Berggaststätten in Gruppenunterkünften
- Wanderleitung

*Eigene Anreise. Nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet.*

## PREISE

Mitglieder	550 Euro
Gäste	610 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** 10-14

## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Wolfgang Schanz  
Tel. 0731 / 2 82 93  
wolfgang-schanz@hotmail.de



10.-22. SEPTEMBER 2022

# Kultur und wandern auf Sardinien

KLEINE KÜSTENWANDERUNGEN  
UND KULINARISCHE GENÜSSE

Nein, das ist keine Reise für nur Strandurlauber. Wir wollen die Schönheiten der Insel in all ihren Facetten genießen. Das Tiefblau, Türkis, Smaragdgrün und Himmelblau der Costa Smeralda, die Traumbuchten der Ostküste. All dies versuchen wir bei unserer **Inselrundreise** in uns aufzunehmen. Bei dieser Reise stützen wir uns auf drei Hotels in unmittelbarer Meeresnähe, sodass wir nach unseren täglichen Aus-

flügen und auch kleinen Wanderungen an der Küste den Tag am Meeresstrand oder am Pool und in guter Gesellschaft ausklingen lassen können. Wissenswertes über die Insel bei unseren Besuchen in den Dörfern und Städten vermittelt zu bekommen, ist für uns Naturfreunde ein absolutes Muss, ebenso wie das Kennenlernen und Genießen der einheimischen Küche. *Bitte ausführliches Programm anfordern.*



© kite\_rh/AdobeStock

## LEISTUNGEN

- 11x Übernachtung / Halbpension im guten Hotels
- Flüge ab Frankfurt oder Stuttgart
- Führungen bei Wanderungen und Besichtigungen
- Reisebetreuung
- Versicherungsscheine

**PREISE** auf Anfrage

**TEILNEHMERZAHL:** ab 21

**ANMELDESCHLUSS:** 31. Mai 2022  
(danach auf Anfrage)

**ANMELDUNG** ab sofort



Klaus Schweinfurth  
Barlachstrasse 27  
69168 Wiesloch  
Tel. 06222 / 2612  
Fax 06222 / 387205  
kl.schweinfurth@t-online.de

25.5. BIS 1.6.2022

# Bergwanderwoche Ramsau

IM BANNE DES DACHSTEINS

Die Ramsau und die Dachsteinregion sind nicht nur für Skilangläufer und Kletterer ein Eldorado. Mit **1.000 km Wanderwegen** bieten sie auch Wanderern fast unbegrenzte Möglichkeiten für leichte bis anspruchsvolle Bergtouren. Während der schönsten **Blütezeit der Alpenblumen** werden wir **leichte bis mittelschwere Wanderungen** im

Bereich des Dachsteins mit seinem **Gletscher** unternehmen. Unsere Unterkunft, der Blasbichlerhof in Ramsau-Vorberg, bietet in einer **familiären Atmosphäre steirische Gastlichkeit** mit lokalen Speisen. Im Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad können wir uns von unseren Wanderungen erholen.



© nitrofix/Pixabay

## LEISTUNGEN

- 7x Ü/HP in Doppelzimmern
  - Ramsau Sommercard (Gratisbus und Seilbahnen)
  - Wanderführungen
- Eigene Anreise, nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet*

## PREISE

Mitglieder 540 Euro  
Gäste 600 Euro

**TEILNEHMERZAHL:** 8-12



## REISELEITUNG / ANMELDUNG

Wolfgang Schanz  
Tel. 0731 / 2 82 93  
wolfgang-schanz@hotmail.de

# NATURFREUNDEHAUS KNEIBIS

NaturFreundeHaus  
Kniebis



NaturFreundeHaus Kniebis  
Familie Grunert  
Naturfreundeweg 12, 72250 Freudenstadt-Kniebis  
Tel.: 07442 / 32 94  
info@naturfreundehaus-kniebis.de

Unser NaturFreundeHaus befindet sich im Freudenstädter Ortsteil Kniebis, **mittlen im Naturschutzgebiet Kniebis-Alexanderschanze**. Es liegt an einem nach Süden offenen Berghang auf fast 1.000 m und lässt den Blick weit über den mittleren und südlichen Schwarzwald zu.

**In 22 Zimmern stehen Dir 48 Betten zur Verfügung.** Unser Gastraum bietet Platz für bis zu 60 Personen, in den Seminar- und Gruppenraum passen jeweils ca. 20 Wissbegierige.

Du wirst mit **frischen und nach Möglichkeit auch regionalen Bio-Produkten versorgt, gekocht wird noch wie bei Omi: Saisonal, frisch und vegetarisch lecker!**

Auf unserem 7.000 qm großen Grundstück können sich Kinder richtig austoben, Erwachsene aber trotzdem ein ruhiges Plätzchen finden: Ein Sandkasten mit Holzschiff, lebende Weiden-Tipis, Baumhaus mit Hängebrücke zum Rutschhügel, Schaukeln, Bolzplatz, Insektenhotel,

Kräuterspirale, Hummelwiesen, Lesesteinhaufen, Lagerfeuerstelle mit traumhaftem Ausblick, Fuhrpark für die Kleinen, Slackline für die Größeren, eine Außentischtennisplatte und ein großes Stück Wildnis. Sollte das Wetter Dich dann doch mal ins Haus treiben, stehen Tischtennisplatte, Klavier und eine große Auswahl an Gesellschaftsspielen und Büchern bereit.

*Wir freuen uns auf Deinen Besuch!  
Anja, André und der Rest der Bande ;)*

# NATURFREUNDEHAUS SOMMERECKE

Mitten im Wald, in idyllischer Alleinlage und atemberaubendem **Blick über die weiten Waldberge des Schwarzwalds bis zu den Vogesen**, liegt die Sommer-ecke auf 777 m Höhe. Unser Haus ist absolut ruhig gelegen, ohne Durchgangsverkehr und doch in der Nähe von vielen interessanten Zielen.

Wir begrüßen in unserem Haus mit insgesamt **57 Betten und zusätzlicher Zeltwiese** Individualgäste, Paare und Familien genauso wie

Vereine, Schulklassen, Musikgruppen, Chöre und Orchester.

Zusätzlich zu unserem **Biergarten, Waldspielplatz, gemütlicher Gaststube, Lese- und Spielzimmer** ist das Haus mit Seminarräum und großem Saal inkl. **Konzertflügel** bestens geeignet als Veranstaltungsort für Familienfeiern, Team Buildings, Workshops, Tagungen, Probenwochenenden, Vorträge oder Seminare. Bitte fragt uns nach einem Angebot – wir freuen uns auf Euch!

## NaturfreundeHaus Sommer-ecke

Sommerecke 1  
77709 Wolfach  
Tel. 07834 / 6908

[www.sommerecke.de](http://www.sommerecke.de)  
info@sommerecke.de





© NFH Kniebis



© NFH Kniebis © Erich Westendorp auf pixabay.com  
© Michael Rehm auf pixabay.com



© NFH Kniebis © Erich Westendorp auf pixabay.com  
© Michael Rehm auf pixabay.com



© cinzia fernoglio



18.-25. JUNI UND 17.-24. SEPTEMBER 2022

# 2x Bundeswandertage Nord-Schwarzwald

Die Landesverbände Baden und Württemberg laden **erstmalig an zwei Terminen in einem Jahr** zu den 43. Bundeswandertagen in den Nord-Schwarzwald ein. Im Frühjahr finden die Bundeswandertage vom 18. bis 25. Juni und im Herbst vom 17. bis 24. September 2022 im **Naturfreundehaus Kniebis** statt.

Kniebis ist ein Ortsteil von Freudenstadt auf rund 900 Meter Seehöhe und liegt am Rande des Nationalparks. **Täglich werden drei Wanderungen in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsstufen angeboten** und dabei die Natur, Geschichte und Kultur der Region erkundet. Wir besuchen auf den Wanderungen unter anderem den Naturpark und den Nationalpark Nord-Schwarzwald mit seinem Informationszentrum, bewandern die umliegenden Täler und erkunden die Stadt Freudenstadt. Soweit es der Fahrplan zulässt, wollen wir die neue verbesserte Infrastruktur der öffentlichen Verkehrsmittel nutzen.

Die Abende werden bereichert durch interessante Vorträge, gemeinsames Singen sowie Grillen und ein Sommersonnwendfeuer.

## Im Teilnahmebeitrag enthalten:

- Übernachtung
- Halbpension (regional, saisonal, biologisch!)
- Eintritte und Führungen
- Bustransfer
- ein Polo-Shirt

**Preis:** voraussichtlich ab ca. 465 Euro  
*siehe Ausschreibung*

## Anmeldeschluss:

Frühjahr: 23.04.2022  
Herbst: 23.07.2022

## Infos & Anmeldungen:

NaturFreunde Deutschlands  
Warschauer Str. 58a/59a  
10243 Berlin  
Eveline Steller  
Tel. 030 / 29 77 32 -63  
sport@naturfreunde.de  
[www.naturfreunde.de/bundeswandertage](http://www.naturfreunde.de/bundeswandertage)



## REISEANMELDUNG

Formular bitte per Post an die jeweilige Anmeldeadresse senden. Die Anmeldung ist auch formlos per E-Mail möglich.

Titel der Reise	weitere Teilnehmer (Name, Vorname, ggf. andere Anschrift)
Reisedatum	
Name, Vorname	
	NaturFreunde-Mitglied? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
	<i>Im Rahmen der schriftlichen Anmeldung erkläre ich, dass die aufgeführten persönlichen Daten im Rahmen dieser Reise Verwendung finden dürfen.</i>
Straße, Nr.	Datum, Unterschrift
PLZ, Ort	Wie habe ich von dieser Reise erfahren?
Geburtsdatum	<input type="checkbox"/> Reisejournal <input type="checkbox"/> NF-Mitgliedschaft
Telefon (tagsüber)	<input type="checkbox"/> ich war schon bei einer anderer NF-Reise dabei
E-Mail	<input type="checkbox"/> NF-Internetseite <input type="checkbox"/> Freunde
Einzelzimmer? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein NaturFreunde-Mitglied? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> Sonstiges:
Ortsgruppe	Platz für Mitteilungen



### ÖKOLOGISCH - OFFEN - SOZIAL

Wer wir sind: 1895 wurden die NaturFreunde in Wien gegründet. Den Menschen in der freien Natur Erholung und Entspannung nahe zu bringen, fand schnell Nachahmer und schon 1905 wurde in München die erste deutsche Ortsgruppe gegründet. Heute sind die NaturFreunde eine internationale Organisation mit über 21 Länderorganisationen. In Baden-Württemberg gibt es über 25.000 Mitglieder in rund 190 Ortsgruppen.

**FÜR WAS WIR STEHEN:** Als internationaler und demokratischer Verband setzen wir uns für ein friedliches Zusammenleben aller Menschen ein. Eine ökologische Grundhaltung, Umwelt- und Klimaschutz sind charakteristische Eigenschaften der NaturFreunde-Organisation. Wir müssen die Natur schützen und erhalten, wenn wir weiter vor ihr und ihren Ressourcen profitieren wollen.

#### Mehr Infos?

NaturFreunde Baden,  
Alte Weingartener Str. 37, 76227 Karlsruhe  
[www.naturfreunde-baden.de](http://www.naturfreunde-baden.de)

NaturFreunde Württemberg,  
Neue Straße 150, 70186 Stuttgart  
[www.naturfreunde-wuerttemberg.de](http://www.naturfreunde-wuerttemberg.de)

### UNSERE LEISTUNGEN FÜR MITGLIEDER:

- Kostenlose bzw. kostenermäßigte Teilnahme an allen Veranstaltungen der NaturFreunde in Deutschland und international in mehr als 20 Ländern
- Preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten in den ca. 400 NaturFreundehäusern allein in Deutschland.
- Möglichkeit zur Weiterbildung
- Interessante Informationen durch die Zeitschriften NATURFREUNDiN
- Umfassendes Versicherungspaket
- Geselligkeit und ein vielfältiges Freizeitangebot für die ganze Familie, für jedes Alter

**KLIMASCHUTZBEITRAG:** Bei Reisen, bei denen ein Flug inbegriffen ist, unterstützen die NaturFreunde den **Klimafonds der NaturFreunde Internationale** für klimaneutrales Reisen durch die Erhebung einer Klima-Ausgleichsabgabe. Die Höhe der Abgabe orientiert sich an den von der NFI errechneten Entfernungszuschlägen.  
[www.naturfreunde.de/klimafonds](http://www.naturfreunde.de/klimafonds)

**REISEN UND VERSICHERUNGSSCHUTZ:** Versicherungen sind, soweit in der Ausschreibung nicht ausdrücklich erwähnt, nicht im Reisepreis enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung sowie bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandsreise-Krankenversicherung.