

## Unsere Referate:

Wandern	Annett Dienst	☎ 07247-2300
Rad	Jürgen Rick	☎ 0721-787433
Kultur	Herbert Hölzer	☎ 0721-704254

Kurzfristige **Änderungen unseres Programms** lassen sich leider nicht immer vermeiden. Achten Sie darum immer auf die aktuellen **Veröffentlichungen der NaturFreunde im Amtsblatt Eggenstein-Leopoldshafen** oder kontaktieren Sie den jeweiligen Ansprechpartner der einzelnen Angebote.

**Gäste heißen wir jederzeit gerne willkommen!**

## SENIOREN – WANDERN!

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat bieten Brigitte & Werner Blum kleine Rollatoren geeignete Seniorenwanderungen hier in unserer schönen Gemeinde an. Immer am 1. Mittwoch im Monat geht's raus an die frische Luft – Herzliche Einladung! Auch an eine Einkehr in der Mitte oder am Ende der Tour ist gedacht. Hinweise im Amtsblatt oder rufen Sie Brigitte und Werner direkt an. ☎ 07247-4056523

## Radfahrergruppen:

Wir sind nicht mehr nur auf „Schusters Rappen“ unterwegs, sondern pflegen vermehrt das Wandern mit dem Fahrrad. Damit haben Natur- und Landschaftseindrücke ihren besonderen Erlebniswert.

Radeln ist gut für Leib und Seele, fördert das allgemeine Wohlbefinden und trainiert Herz- und Kreislaufsystem.

Mit dem passgenauen Fahrrad ist das Radfahren gelenkschonend und gut für den Rücken und die Wirbelsäule.

Wir empfehlen grundsätzlich, zu Ihrer/Deiner Sicherheit, einen Fahrradhelm zu tragen. Schaltung und Bremsen müssen gut funktionieren und die Beleuchtung der StVZO entsprechen.

### Mittwochsradler

Die Radfahrer für anspruchsvolle Touren (40-60 km) – wir fahren nicht nur in der Ebene – starten immer mittwochs am Bahnhof Eggenstein. Gefahren wird von April bis Oktober immer 15:30 Uhr.

Kontakt und Information:  
Jürgen Rick ☎ 0721-787433

### Donnerstagsradler

Für etwas geruhsamere, gemütliche Touren (25-40 km) starten wir von Anfang April bis Ende September, manchmal Oktober, je nach Wetterlage. Wir fahren genüsslich in der Hardt und Rheinebene.

Los geht's ab Bahnhof Eggenstein immer um 16:00 Uhr. Von November bis März treffen wir uns immer am 1. Donnerstag im Monat zum Radler Stammtisch und pflegen die Gemeinschaft.

Kontakt und Information:  
Annett Dienst ☎ 07247-2300

## 35 Jahre NaturFreunde Eggenstein-Leopoldshafen

# Wanderungen

# Radtouren und mehr...

**Besser gemeinsam als einsam!**

FÜR EINE  
NATUR  
FREUNDLICHE  
WELT

# 2024

## Kontakt:

Thomas Dienst (1. Vorsitzender)  
☎ 07247-2300  
E-Mail: [naturfreunde.egg-leo@web.de](mailto:naturfreunde.egg-leo@web.de)

### **Sonntag, 21. Januar 2024**

Sonntagsspaziergang in den Rheinauen  
Einkehr am Ende, um Anmeldung wird gebeten.  
ca. 8 km, leicht, Start: 14:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Annett & Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Mitgliederversammlung, Donnerstag 29. Februar 2024**

Einladung folgt.  
Infos bei Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Sonntag, 17. März 2024**

Wanderung nach Knielingen ins Fischerheim  
ca. 10 km, leicht, Einkehr am Ende  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein, Anmeldung erforderlich!  
Gerhard Regg ☎ 0721-709259

### **Ostermontag, 01. April 2024**

OsterMontagsTour per Rad zum Kühlen Krug  
ca. 20 km, leicht, Einkehr mittags  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein, Mittagseinkehr  
Gerhard Regg & Robert Werkhäuser ☎ 0721-709259

### **1. Maiwoche 2024**

Wanderfreizeit am Schluchsee  
Anmeldung erforderlich bis 1. März 2024  
Infos bei Annett & Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Sonntag, 26. Mai 2024**

Radtour ins Kraichgau zum Forellenessen  
ca. 70 km, mittel, Einkehr unterwegs  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein, Anmeldung erforderlich!  
Karl-Heinz Nowak & Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Samstag, 01. Juni 2024**

Per Rad auf der Murgtour  
ca. 90 km, mittel, Einkehr unterwegs  
Start: 08:00 Uhr, Bhf. Eggenstein, Anmeldung erforderlich!  
Monika Fuchs & Klaus Schweiger ☎ 0721-46718430

### **Samstag, 15. & Sonntag, 16. Juni 2024 Fusionsfest 50 Jahre Eggenstein-Leopoldshafen**

Die Ortsteile laufen als Umzug aufeinander zu –  
Zusammentreffen im Bürgerpark  
ca. 2-3 km, leicht, Einkehr im Bürgerpark  
Start: 14:05 Uhr am 15. Juni, Kath. Kirche Leopoldshafen  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Sonntag, 23. Juni 2024**  
Der Klassiker: Tour von Brücke zu Brücke Wörth - Germersheim  
ca. 65 km, leicht, 50 Hm, Rucksackvesper und Einkehr unterwegs  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Sonntag, 30. Juni 2024**  
Rund um Karlsruhe  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
ca. 50 km, leicht, Einkehr unterwegs, Getränke mitnehmen!!  
Gerhard Regg Robert Werkhäuser ☎ 0721-709259

### **Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Samstag, 06. Juli 2024**  
Zur Eremitage nach Waghäusel  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
ca. 75 km, leicht, Einkehr unterwegs und Rucksack  
Monika Fuchs & Klaus Schweiger ☎ 0721-46718430

### **Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Sonntag, 07. Juli 2024**  
Selz, zum Amer bei Jean-Luc Kübler  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
ca. 70 km, leicht-mittel, Einkehr unterwegs, Getränke mitnehmen!!  
Gerhard Regg & Robert Werkhäuser ☎ 0721-709259

### **Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Samstag, 13. Juli 2023**  
Ausfahrt nach Schwetzingen  
ca. 95 km, mittel, Rucksackvesper und Einkehr unterwegs  
Start: 09:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Samstag, 27. Juli 2024**

Radtour von Malsch in die Berge  
ca. 70 km, mittel-schwer, Einkehr im Malscher Brauhaus  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Gerhard Regg & Enrico Sievers ☎ 0721-709259

### **Samstag, 10. August 2024**

Von ...heim zu ...heim – nicht nur durch die Pfalz  
Radtour ca. 75 km, mittel-schwer, Getränke mitnehmen!!  
Einkehr ist vorgesehen, Reservierung nicht möglich.  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Enrico Sievers ☎ 0721-709987

### **Sonntag, 25. August 2024**

1x Kandel und zurück, Radtour  
ca. 60 km, leicht, Einkehr unterwegs  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Gerhard Regg & Robert Werkhäuser ☎ 0721-709259

### **Sonntag, 08. September 2024 Tag des offenen Denkmals**

Radtour nach Ettlingen mit Führung in St. Martin  
ca. 50 km, leicht, Einkehr unterwegs  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Infos und Anmeldung ist erforderlich bis 5. September bei  
Karl-Heinz Nowak ☎ 0721-788145

### **Freitag, 27. September bis Sonntag, 29. September 2024**

Radtour ins Elsass Bad Niederbronn  
Anmeldung erforderlich bis 31. Juli 2023  
Thomas Dienst & Klaus Schweiger ☎ 07247-2300

### **Samstag, 29. September bis Samstag, 5. Oktober 2024**

Trinationale Wandertage, von St. Marie aux Mines in die Pfalz  
Anmeldung bis 30. Mai 2024 erforderlich bei Carola Witte  
info@naturfreunde-baden.de ☎ 0721-151091-0

### **Sonntag, 06. Oktober bis Samstag, 12. Oktober 2024**

Herbstwandertouren im Unterengadin (CH)  
Anmeldung bis 30. Juni 2024 erforderlich bei Brigitte Schmidt  
brigitte.online@googlemail.com ☎ 0157-30797664

### **Samstag, im Oktober 2024**

Gemarkungsputzete – Wir helfen mit!  
Bitte Hinweise im Amtsblatt beachten.  
Start: 9:00 Uhr, Rheinhalle, Infos bei  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Sonntag, 10. November 2024**

Wander + Spaziertour ins Kraichgau zum Forellenessen  
ca. 10 km leicht, über Gochsheim und ca. 2 km direkt  
Start: 10.00 Uhr für Wanderer, Spaziergänger starten später.  
Bhf. Eggenstein, Anmeldung erforderlich!  
Annett & Thomas Dienst ☎ 07247-2300

### **Sonntag, 15. Dezember 2024**

Adventsingen in Eggenstein – Wir helfen mit!  
Besucht uns an der NaturFreundehütte.  
Wir treffen uns zu weihnachtlichen Klängen und Glühwein  
Infos bei Thomas Dienst ☎ 07247-2300